

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЖКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.07.- 10.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО-ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.636/150 ГР. (2) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	ПЛОД	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ЛЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.643/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46/100 ГР. (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР.
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.52/100 ГР. (2) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ Р.389/150 ГР.	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ Р.608/100 ГР. (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР.
СРЯДА	САНДВИЧ С МАСЛИНИ Р.616/75 ГР. (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673/100 ГР.	ПЛОД	ДОМАТЕНА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.93/150 ГР. (2,4) ПИЛЕ РИЗОТО Р.254 САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28/75 ГР. (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53/100 ГР. (2) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ Р.609/100 ГР. (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР.
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33/75 ГР. (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	ПЛОД	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 (2,4) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 ПЛОД Р.919	САНДВИЧ С КОНФИТЮР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618/75 ГР. (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР.

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvaarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕЙНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.07.- 10.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕИ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633/150 ГР. ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.139 ЯХНИЯ ОТ ЗРАЛ ФАКУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР.
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.52 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТЦИ И БРАШНО Р.99 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КИСЕЛ ОТ ПРСНИ ПЛОДОВЕ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.389	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608/100 ГР. САНДВИЧ С КОНФИТОР С
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	ДОМАТЕНА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.93 ПИЛЕ РИЗОТО Р.254 САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.313 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР. САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.287/5 ГР. НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	СУЩА ОТ ЛЕЩА Р.95 РЫБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БРЪЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.609 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИТА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 ПЛОД Р.919	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420/100 ГР.

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕЙН, БЕЗ КАЗЕЙНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕЛТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

087909960815

Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
 www.usfvatma.com E-mail: office@usfvatma.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.07. – 10.07.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: МНЖ

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И ЗАХАР*Р.633/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/150 ГР.	СУПА СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЗРЪЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ВИЕНСКА КИФЛА*Р.604/70 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.359/80 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.696/100 ГР. (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ*Р.608/100 ГР. (2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И МАСЛО*Р.775 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ДОМАТЕНА СУПА*Р.93/100 ГР. (5) ПИЛЕ РИЗОТО*Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.359/80 ГР. КОПРИВЩЕНСКИ ТУПМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 ГР. (2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904/150 ГР. САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25
	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.359/80 ГР.			

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОБЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна



гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.07. – 10.07.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. БОДЖЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХРИМИНЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И ЗАХАР*Р.633/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА СВИНСКО МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ВИНСКА ХМФЛА*Р.604/70 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-154.99 К-1079.36
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.389/150 ГР. (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ*Р.608/100 ГР. (2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И МАСЛО*Р.775 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ДОМАТЕНА СУПА*Р.93/100 ГР. (5) ПИЛЕ РИЗОТО*Р.254/150 ГР. (1) САЛАТА ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 ГР. (2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904/150 ГР. САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.